



In de rubriek **Pedagogisch Nieuws** bespreekt steeds een andere medewerker van het **Amsterdams Centrum voor Kinderstudies (ACK)** belangrijke en actuele ontwikkelingen bespreken in het gezin, op school, of in de instelling. Ditmaal een bijdrage van **Theo Doreleijers**, hoogleraar Kinder- en jeugdpsychiatrie aan de Vrije Universiteit te Amsterdam.

## P E D A G O G I S C H N I E U W S

# Congressen bezoeken

Theo Doreleijers

Onlangs vonden twee kinder- en jeugdpsychiatrische congressen plaats die zeer de moeite van het bezoeken waard waren: het vierjaarlijkse congres van de *European Society of Child and Adolescent Psychiatry (ESCAP)*, eind september jl. in Parijs en het jaarcongres (deze keer ter gelegenheid van het 50-jarig bestaan) van de *American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)* in oktober jl. in Miami. Ik was in de gelukkige omstandigheid beide te kunnen bezoeken, ook al waren ze dicht op elkaar gepland. Deze column is bedoeld als een STER-spotje voor deze congressen.

Zowel in Parijs als in Miami traden absolute 'toppers' op. Bij ESCAP houden zij vaak *plenaries* met *reviews* waarin je in het kort de wetenschappelijke stand van zaken krijgt voorgeschoteld zoals Gillberg's overzicht van de diagnostiek en behandeling van ADHD en Harrington's *review* van de depressie. Bij AACAP gebeurt datzelfde in wat uitgebreidere en (dus?) degelijkere vorm: een heel symposium wordt gewijd aan de stand van zaken. Zo kwamen in het symposium *Pervasive Developmental Disorders* achtereenvolgens de epidemiologie, vroegdiagnostiek, visies op nosologische modellen, de research mbv MRI-technieken en de toepassing van psychofarmaca in de behandeling aan

de orde. Alles gebracht door experts, in de Verenigde Staten over het algemeen zeer bedreven presentatoren met fraaie *powerpoint* presentaties. In Parijs werden nog veel bijdragen in het Frans voorgedragen (vanuit vaak ouderwetse invalshoeken), wat volgens mij veel andere potentiële Europese bezoekers weggehouden heeft.

Wie regelmatig internationale congressen bezoekt zal het opvallen dat er duidelijke trends waarneembaar zijn in de thema's die aan de orde komen. Tien jaar geleden gingen kinder- en jeugdpsychiatrische congressen nog vooral over autisme, anorexia nervosa en psychotherapie-onderwerpen. Tegenwoordig is het vooral ADHD wat de klok slaat (tot mijn verbazing in Parijs nog veel meer dan in Miami) en is er een opvallende nieuwkomer, namelijk de bipolaire stoornis. Ik heb een inventarisatie gemaakt van de onderwerpen. De congressen waren van vergelijkbare grootte voor wat betreft het programma.

In de kolommen staan de aantallen symposia, workshops en plenaries bij elkaar opgeteld. De meeste symposia bestaan uit 4 of 5 papers hetgeen een kleine vertekening kan inhouden. De posters zijn niet vermeld: beide congressen boden plaats aan zo'n 300 posters. Er bestaan opvallende verschillen die (voor een deel) ver-

klaard kunnen worden uit de respectieve research- en behandelculturen. Ook zullen op de verschillende continenten sommige onderwerpen eerder tot het domein van een zusterdiscipline behoren. Amerika lijkt meer trendgevoelig te zijn. In Parijs vond je behalve de hierboven genoemde onderwerpen nog veel 'ouderwetse' onderwerpen als: alexithymie (het niet in staat zijn de eigen gevoelens te 'lezen'), dyslexie, adolescentie, borderline syndroom en slaapstoornissen. In Miami troffen nieuwe onderwerpen de aandacht: telepsychiatrie (consult bieden via een videoverbinding), sportpsychiatrie, internetverslaving, veiligheidsaspecten bij research, spectrumstoornissen (dus niet alleen autismespectrum) als concept, evidence based behandelen, *partnering with the pharmaceutical industry*, enzovoorts.

Het is bijzonder jammer dat de kosten van het bijwonen van de congressen zo hoog zijn. Wat zou het fantastisch zijn als collega's uit multidisciplinaire teams en onderzoeksgroepen (inclusief aio's en arts-assisten-

ten in opleiding tot kinderpsychiater) deze congressen zouden kunnen bezoeken. In Parijs kon dat nog door voordelig reizen en voordelige logies; in Amerika lukt het echt niet om voor een paar honderd euro het congres bij te wonen (vanuit Nederland).

	ESCAP- Parijs	AACAP- Miami
ADHD	14	8
Autismespectrumstoornissen	11	6
(Antisociale) gedragsstoornissen	1	0
Angststoornissen en depressie	8	3
Bipolaire stoornis	1	8
Eetstoornissen incl. obesitas	8	0
Middelenmisbruik en verslaving	3	6
Tics/Gilles de la Tourette/ dwangstoornissen	2	5
Traumagerelateerde onderwerpen	5	6
Hechtingsstoornissen	4	0
Liaison onderwerpen	2	3
Jeugd delinquentie en agressie	7	5
Genen-omgeving interacties	4	1
Gezinsonderwerpen en ouders	12	1
Transculturele issues	2	1
Psychofarmacotherapie	3	15
Psychotherapie	4	3

Volgend jaar, eind augustus, zal in Berlijn het wereldcongres kinder- en jeugdpsychiatrie (IACAPAP) gehouden worden. Er is een fonds opgericht – genoemd naar Donald Cohen, de nog niet zo lang geleden overleden voortrekker van het Child Study Center van de Yale Universiteit in New Haven – dat jonge getalenteerde studenten wil helpen een groot en dus duur congres als in Berlijn bij te wonen. Laat de doelgroep zich in groten getale aanmelden!